



Pozvánka

na

Pobyt v přírodě (branná výchova)

předmět KPV/TPPPM

Termín: 31.3. 2017

Místo konání: Olomouc, PdF, Žižkovo nám. 5 - Olomouc, Sv. Kopeček

Účastníci: studenti 4. ročníku oboru U1ST, prezenční forma

Podmínky účasti na kurzu: zdravotní stav odpovídající nárokům pohybu v kopcovitém terénu a v nerovném terénu v lese

Cena: účastníci si hradí jízdenky MHD (jízdenka 2x á 14,- Kč)

Stravování: účastníci si zajišťují individuálně

Vybavení:

oblečení a obuv na turistiku, a to i pro případ chladného počasí a deště, oblečení vhodné na pohybové aktivity v přírodě, pružné obinadlo, osobní léky, **2 metry šňůry vhodné na uzlování**, blok, psací potřeby, **kartu zdravotní pojišťovny, občanský průkaz, index**

Pojištění: student má základní pojištění pro úraz

Program:

8.00 - 9.30 zahájení: učebna P39, PdF, Žižkovo nám 5, Olomouc; poučení o bezpečnosti a úrazové zábraně v průběhu výuky předmětu KPV/TPPPM - Pobyt v přírodě (branná výchova); teorie pobytu v přírodě s dětmi mladšího školního věku, Tábornická stezka

9.30 - 10.15 přesun MHD do lokality Sv. Kopeček, Olomouc

10.15 - 14.30 pěší turistika, pohybové hry v přírodě, základy tábornictví, základy topografie a orientace
v přírodě, základy ekologie

14.30 - 15.30 přesun MHD do Olomouce - učebna P39, PdF, Žižkovo nám 5, Olomouc

15.30 ukončení: učebna P39, PdF, Žižkovo nám 5, Olomouc

Podmínky pro udělení kreditu: aktivní účast na předmětu v plném rozsahu, úspěšné absolvování Tábornické stezky

Literatura:

- Neuman, J. a kol. (2000). Turistika a sporty v přírodě. Praha: Portál.
Pelánek, R. (2008). Příručka instruktora zážitkových akcí. Praha: Grada.
Kirchner, J. & Hnízdl, J. (2004). Orientační hry nejen do přírody. Praha: Grada.
Cihlár, J. et al. (1991). Cyklistika pro každého. Praha: Olympia.
Dvořáková, H. (2001). Sportujeme s nejmenšími. Praha: Olympia.
Elsner, F. (1993). Vázání uzlů. Praha: Albatros.
Foglová, M. (2008). Etapové hry v přírodě. Praha: Portál.
Karásková, V. (2006). Zábavná cvičení ve škole i doma. Olomouc: UP.

V Olomouci dne 12. 9. 2016

Zpracovala: doc. PhDr. L. Mikláňková, Ph.D.
KPV PdF UP