Pozvánka
na
Kurz turistiky a pobytu v přírodě
KPV/ WKTPP

Termín: 13. 5. 2022

Místo konání: TJ Lodní sporty, Olomouc + Olomouc, Sv. Kopeček - **může měnit vzhledem k vládním opatřením v reakci na aktuální epidemiologickou situaci!**

Účastníci: studenti oboru U1ST, celoživotní vzdělávání

Podmínky účasti na kurzu: zdravotní stav odpovídající nárokům pohybu v kopcovitém terénu a v nerovném terénu v lese

Cena: účastníci si hradí jízdenky MHD (jízdenka 2x á 18,- Kč)

Stravování: účastníci si zajišťují individuálně

Vybavení:
oblečení a obuv na turistiku, a to i pro případ chladného počasí a deště, oblečení vhodné na pohybové aktivity v přírodě, pružné obinadlo, osobní léky, **2 metry šňůry vhodné na uzlování**, blok, psací potřeby, **kartu zdravotní pojišťovny, občanský průkaz, index**

Pojištění: student má základní pojištění pro úraz
Program:

8.00 - 9.30 zahájení: učebna TJ Lodní sporty, Olomouc; poučení o bezpečnosti a úrazové zábraně v průběhu výuky předmětu KPV/WKTPP – Kurz turistiky a pobytu v přírodě - teorie pobytu v přírodě s dětmi, tábornická stezka

9.30 – 10.15 přesun MHD do lokality Sv. Kopeček, Olomouc

10.15 – 13.15 pěší turistika, pohybové hry v přírodě, základy tábornictví, základy topografie a orientace v přírodě, základy ekologie

13.15 - 14.00 přesun MHD do Olomouce - učebna TJ Lodní sporty, Olomouc, Olomouc

Podmínky pro udělení kreditu: aktivní účast na předmětu v plném rozsahu, úspěšné absolvování tábornické stezky

Literatura:

Neuman, J. a kol. (2000). Turistika a sporty v přírodě. Praha: Portál.
Pelánek, R. (2008). Příručka instruktora zážitkových akcí. Praha: Grada.
Kirchner, J. & Hnízdil, J. (2004). Orientační hry nejen do přírody. Praha: Grada.
Cihlář, J. et al. (1991). Cyklistika pro každého. Praha: Olympia.
Dvořáková, H. (2001). Sportujeme s nejmenšími. Praha: Olympia.
Elsner, F. (1993). Vázání uzlů. Praha: Albatros.
Foglová, M. (2008). Etapové hry v přírodě. Praha: Portál.
Karásková, V. (2006). Zábavná cvičení ve škole i doma. Olomouc: UP.

V Olomouci dne 2. 7. 2021

Zpracoval: Mgr. Z. Rechtik
KPV PdF UP